



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลลำเลียง โทร. ๐๗๗ ๘๖๐ ๖๔๔

ที่ รน ๗๓๔๐๑/๗๗๖

วันที่ ๙ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์รปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กร  
สุขภาวะ (Happy Workplace)

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลลำเลียง

ตามที่สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลลำเลียง ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมการส่งเสริม  
และบริหารจัดการองค์รปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปี  
งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างเสริมสุขภาวะ ที่ดีอันเป็นพื้นฐานไปสู่การสร้างองค์กรสุข  
ภาวะโดยมีความเชื่อมโยงกับสุขภาวะที่ดี ๔ มิติ ได้แก่ สุขภาพกายดี สุขภาพจิตดี สุขภาวะทางปัญญาดี และมี  
สังคมที่ดี นั้น

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลลำเลียง ได้ดำเนินการกิจกรรมดังกล่าว เสร็จเรียบร้อยแล้ว  
แล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินงานตามกิจกรรมดังกล่าว รายละเอียดตามสิ่งที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)

*ภิมล*

(นางสาวภิมลย์ พงษ์ไพบูลย์)  
นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด

*เพื่อไม่สะดวก*

(ลงชื่อ)

*อภิม*

(นางฤทธิพร คงสมาน)  
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลลำเลียง

*เพื่อไม่สะดวก*

(ลงชื่อ)

*อภิม*

(นางฤทธิพร คงสมาน)  
หัวหน้าสำนักปลัด รักษาราชการแทน  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลลำเลียง

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำเลียง

.....  
.....

(ลงชื่อ)



(นายเจียรชัย สายน้ำใส)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำเลียง

แผนกิจกรรมการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

ที่	กิจกรรม	ระยะเวลา												ผู้รับผิดชอบ	
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.		
๑	ศึกษา ทำความเข้าใจแนวคิด วัตถุประสงค์ ขอบเขตของ (Happy Workplace)	↔													สำนักปลัด
๒	จัดทำแผนการดำเนินงานกิจกรรมการส่งเสริม และบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)	↔													สำนักปลัด
๓	ดำเนินกิจกรรม/โครงการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)	↔												ส่วนราชการ สังกัด องค์การบริหารส่วน ตำบลลำเลียง	
๔	สรุป และรายงานผลการดำเนินงานรายปี เสนอ ต่อผู้บริหารเพื่อรับทราบ													↔	สำนักปลัด

## Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

ส่งเสริมและสนับสนุนความมีน้ำใจและเอื้ออาทรต่อกันภายในองค์กร เพื่อให้คนทำงานเกิดความรักใคร่  
ปรองดอง มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน รู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเอง

องค์การบริหารส่วนตำบลลำเลียง จัดกิจกรรมวันเกษียณอายุราชการ นายสมศักดิ์ ใจเอื้อ พนักงาน  
ขับรถยนต์ สังกัดกองช่าง องค์การบริหารส่วนตำบลลำเลียง ในวันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕







## Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานมีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรง มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกินให้เหมาะสมกับเพศและวัย รู้จักนอน และไม่เครียด เพื่อให้คนในองค์กรมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และมีสุขภาพจิตใจที่ดี พร้อมทั้งทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

องค์การบริหารส่วนตำบลลำเลียง จัดกิจกรรมแข่งขันกีฬาฟุตบอลดอกกาแฟเกมส์ ประจำปี ๒๕๖๕ ในวันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๕









## Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานในองค์กรสร้างสังคมที่ตนเองอยู่ให้เป็นสังคมที่ดี ทั้งสังคมในที่ทำงาน และสังคมนอกที่ทำงาน มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อสังคมที่ตนเองทำงานและที่พักอาศัยให้มีสภาพแวดล้อมที่ดี

องค์การบริหารส่วนตำบลลำเลียง จัดกิจกรรมกีฬาสาธิตสัมพันธ์ชาว อบต.ลำเลียง ประจำปี ๒๕๖๕ ในวันที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๕







## Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานได้รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิตและการทำงาน มุ่งเน้นให้คนทำงานในองค์กรรู้จักการผ่อนคลายกับสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต รักษาสมดุลระหว่างชีวิตส่วนตัว กับชีวิตการทำงาน

องค์การบริหารส่วนตำบลลำเลียง จัดกิจกรรมต้อนรับปีใหม่ ๒๕๖๖ ในวันที่ ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๕







## Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานได้พัฒนาความรู้ ความสามารถและทักษะต่างๆ เพื่อพัฒนาตนเอง นำไปสู่การเป็นมืออาชีพ และความมั่นคงในหน้าที่การทำงาน

องค์การบริหารส่วนตำบลลำเลียง จัดโครงการฝึกอบรมเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน ของ พนักงานส่วนตำบล พนักงานครู และพนักงานจ้าง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ในวันที่ ๑๘ เมษายน ๒๕๖๖ โดยอบรมให้ความรู้ในหัวข้อเรื่อง “หลักเกณฑ์และแนวทางปฏิบัติ เพื่อพัฒนาศักยภาพในการปฏิบัติงาน ให้มีประสิทธิภาพและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน”









## Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับชีวิต มีศักยภาพในการเข้าใจตนเอง เข้าใจผู้อื่น เห็นความสัมพันธ์เชื่อมโยงตนเองกับสังคมและโลก มีความมั่นคงภายใน สามารถวางจิตวางใจได้อย่างถูกต้อง

องค์การบริหารส่วนตำบลลำเลียง จัดโครงการฝึกอบรมเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน ของ พนักงานส่วนตำบล พนักงานครู และพนักงานจ้าง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ในวันที่ ๑๘ เมษายน ๒๕๖๖ โดยอบรมให้ความรู้ในหัวข้อเรื่อง “คุณธรรมและจริยธรรมในการปฏิบัติงาน”







## Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

ส่งเสริมและสนับสนุนการบริหารจัดการทางการเงินที่ดีของพนักงานในองค์กรและครอบครัวได้อย่างเหมาะสม คือ การใช้เงินเป็น มีเงินรู้จักเก็บรู้จักใช้

องค์การบริหารส่วนตำบลลำเลียง จัดกิจกรรมส่งเสริมและสร้างวินัยการออมในครัวเรือน(ชยะแลงไข่)









## Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

ส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคงให้กับคนทำงานในองค์กร สามารถบริหารจัดการความสมดุลในครอบครัว จัดสรรเวลาในการอยู่ร่วมกัน ดูแลกัน ของสมาชิกในครอบครัว

องค์การบริหารส่วนตำบลลำเลียง โดยศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัด จัดกิจกรรมวันแม่แห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๖ ในวันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๖





